

**PENGARUH EFIKASI DIRI, PENGEMBANGAN KARIR, DAN  
KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN BLU UPTD TRANS SEMARANG**

**SKRIPSI**

Memenuhi Persyaratan  
untuk Mencapai Derajat Sarjana S-1  
Program Studi Manajemen



Diajukan Oleh :

**HENDRA PRASTYAWAN**

NPM. 191003612012092

**FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SEMARANG**

**2023**

**PENGARUH EFIKASI DIRI, PENGEMBANGAN KARIR, DAN  
KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN BLU UPTD TRANS SEMARANG**

**SKRIPSI**

Memenuhi Persyaratan  
untuk Mencapai Derajat Sarjana S-1  
Program Studi Manajemen



Diajukan Oleh :

**HENDRA PRASTYAWAN**

NPM. 191003612012092

**FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SEMARANG  
2023**

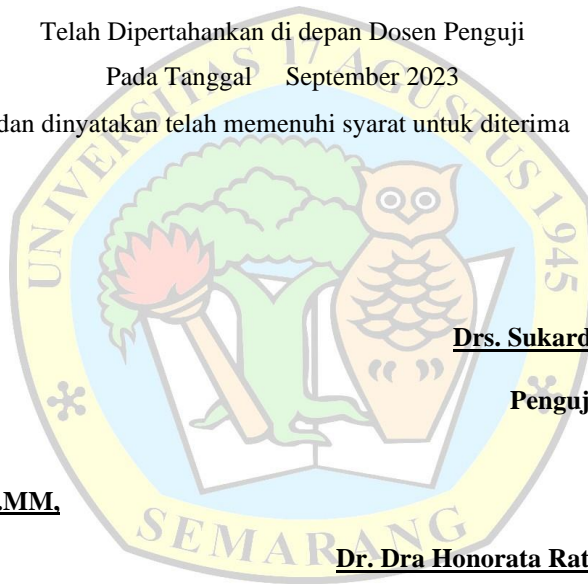
**PENGARUH EFIKASI DIRI, PENGEMBANGAN KARIR, DAN  
KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP  
KINERJA KARYAWAN BLU UPTD TRANS SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**HENDRA PRASTYAWAN**

NPM. 191003612012092

Telah Dipertahankan di depan Dosen Penguji  
Pada Tanggal September 2023  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima



**Drs. Sukardi, MM**

**Penguji 1**

**Dra. Sri Suprapti, SE.MM,**

**Pembimbing**

**Dr. Dra Honorata Ratnawati DP, MM**

**Penguji 2**

Semarang, September 2023  
Fakultas Ekonomika dan Bisnis  
Universitas 17 Agustus 1945 Semarang  
Dekan,

**Dra. Nurchayati, SE. MM, Ak.CA**

NRP:111357

## HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

### MOTTO

*“Jika kamu berbuat baik kepada orang lain (berarti) kamu berbuat baik pada dirimu sendiri...”*

*“orang lain tidak akan paham struggle dan masa sulit yang kita alami, mereka hanya tertarik pada bagian success stories kita. Jadi berjuanglah demi diri sendiri meskipun tidak akan ada yang tepuk tangan. Suatu saat nanti, kita akan merasa bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Jadi tetaplah berjuang ya”*

*“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain)”*

(Q.S. Al-Insyirah : 6-7-)

### PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling inti dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, laporan skripsi saya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua, sahabat, saudara, serta teman-teman yang selalu memberi support untuk menyelesaikan skripsi ini. Terlambat lulus atau lulus tidak tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan, bukan pula sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika mengukur kecerdasan seseorang hanya dari siapa yang paling cepat lulus. Bukankah sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang selesai? Karena mungkin ada suatu hal dibalik itu semua, dan percayalah alasan saya disini merupakan alasan yang sepenuhnya baik

Judul : Pengaruh Efikasi Diri, Pengembangan Karir, dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan BLU UPTD Trans Semarang  
Title : *The Effect of Self Efficacy, Career Development, and Work Life Balance on Employee Performance at BLU UPTD Trans Semarang*  
Nama : Hendra Prastyawan  
NPM : 191003612012092

#### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri, pengembangan karir, dan keseimbangan kehidupan kerja terhadap kinerja karyawan BLU UPTD Trans Semarang. Obyek penelitian adalah karyawan BLU UPTD Trans Semarang bagian staf administrasi dengan jumlah sampel sebanyak 86 karyawan dengan menggunakan teknik *stratified proportional* sampling dari populasi sebanyak 109 karyawan. Data pada penelitian ini diperoleh secara primer melalui penyebaran kuesioner (angket). Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik analisis *Structural Equation Modeling* (SEM) dengan software SmartPLS versi 3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel efikasi diri, pengembangan karir, dan keseimbangan kehidupan kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan.

**Kata Kunci:** efikasi diri, pengembangan karir, keseimbangan kehidupan kerja, kinerja karyawan

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur ke hadirat Tuhan YME, karena atas segala rahmat dan karunia- Nya penulis berhasil menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Efikasi Diri, Pengembangan Karir, dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan BLU UPTD TRANS Semarang”.

Tujuan penulisan skripsi adalah memenuhi persyaratan untuk mencapai derajat sarjana S-1 Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.

Mulai perencanaan sampai dengan penyelesaian skripsi ini, penulis telah mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dra. Nurchayati, SE, MM, Ak.CA selaku Dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang
2. Bapak Drs. Galuh Juniarto, SE, MM selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika Dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang
3. Ibu Dra. Sri Suprapti, SE, MM selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan petunjuk serta bimbingan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen yang telah mengasuh serta memberikan bekal ilmu, selama penulis menempuh studi di Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
5. Pimpinan dan karyawan BLU UPTD Trans Semarang yang telah membantu penulis dalam mengumpulkan data dan dokumen penunjang skripsi ini.
6. Bapak Joko Wiyono dan Ibu Jariyah tercinta selaku orang tua, serta Kakak saya Eko Chandra Setiawan dan Fitri Windaryati yang selalu memberikan bantuan, bimbingan, dan doa restu kepada penulis.
7. Sahabat-sahabatku Ayu Amelia, M. Adnan Wazan, Linda Mardianti, Ragam Agiesantikario yang selalu membantu, mendukung, dan mendoakan saat pembuatan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Semoga skripsi ini bermanfaat, secara teoritis dan praktis.

Semarang, September 2023

Penulis

(HENDRA PRASTYAWAN)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>I-1</b>
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	I-1
1.2. Rumusan Masalah .....	I-7
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	I-8
1.4. Tujuan Penelitian.....	I-8
1.5. Manfaat Penelitian.....	I-8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>II-1</b>
2.1. Telaah Teori.....	II-1
2.2. Penelitian Terdahulu.....	II-17
2.3. Kerangka Pemikiran Teoritis dan Rumusan Hipotesis.....	II-25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>III-1</b>



3.1. Populasi dan Sample.....	III-1
3.2. Variabel Penelitian dan Pengukuran Variable.....	III-4
3.3. Metode Pengumpulan Data .....	III-7
3.4. Pengujian Instrumen Penelitian .....	III-8
3.5. Deskripsi dan Analisis Hasil Penelitian.....	III-11
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>IV-1</b>
4.1. Deskripsi Hasil Penelitian .....	IV-1
4.1.1 Deskripsi Responden Penelitian .....	IV-1
4.1.2 Deskripsi Variabel Penelitian.....	IV-4
4.2. Analisis Hasil Penelitian.....	IV-8
4.2.2. Pengujian Model Structural (Inner Model) .....	IV-12
4.2.2.1 Pengujian <i>Path Coefficients</i> .....	IV-12
4.2.2.2 Pengujian Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ) .....	IV-13
4.2.2.3 Pengujian <i>Predictive Relevance</i> (Q <sup>2</sup> ).....	IV-14
4.2.2.4 Pengujian Full Collinearity VIF.....	IV-14
4.2.2.5 Pengujian <i>Goodness of Fit</i> (GoF).....	IV-15
4.2.2.6 Pengujian Effect Size (F <sup>2</sup> ) .....	IV-16
4.2.2.7 Pengujian Hipotesis.....	IV-17
4.3. Pembahasan .....	IV-19
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>V-1</b>
5.1. Kesimpulan.....	V-1
5.2. Saran .....	V-2
Daftar Pustaka	
Lampiran-Lampiran	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Research Gap .....	I-3
Tabel 1. 2 Sanksi Karyawan BLU UPTD Trans Semarang Tahun 2022.....	I-5
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	II-22
Tabel 3.1 Jumlah Populasi Penelitian .....	III-1
Tabel 3.2 Jumlah Sample Penelitian .....	III-3
Tabel 3.3 Operasional Variabel.....	III-6
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas 30 Responden.....	III-9
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas 30 Responden .....	III-11
Tabel 4.1 Responden berdasarkan Usia .....	IV-1
Tabel 4.2 Responden berdasarkan Usia .....	IV-2
Tabel 4.3 Responden berdasarkan Lama Kerja.....	IV-3
Tabel 4.4 Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	IV-3
Tabel 4.5 Tanggapan Responden Mengenai Efikasi Diri .....	IV-4
Tabel 4.6 Tanggapan Responden Mengenai Pengembangan Karir .....	IV-5
Tabel 4.7 Tanggapan Responden Mengenai Keseimbangan Kehidupan Kerja .	IV-6
Tabel 4.8 Tanggapan Responden Mengenai Kinerja Karyawan.....	IV-7
Tabel 4.9 Hasil Uji Outer Loading.....	IV-8
Tabel 4.10 Hasil Uji Average Variance Extracted (AVE).....	IV-9
Tabel 4.11 Hasil Uji Cross Loading.....	IV-10
Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas Laten.....	IV-11
Tabel 4.13 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R <sup>2</sup> ).....	IV-13
Tabel 4.14 Hasil Uji Predictive Relevance (Q <sup>2</sup> ).....	IV-14
Tabel 4.15 Hasil Uji full collinearity VIF.....	IV-14
Tabel 4.16 Hasil Uji Communalitiy .....	IV-15
Tabel 4.17 Hasil Uji Model Fit .....	IV-16
Tabel 4.18 Hasil Uji Effect Size (f <sup>2</sup> ) .....	IV-16
Tabel 4.19 Hasil Uji Hipotesis Bootstrapping .....	IV-17

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Model pengaruh efikasi diri, pengembangan karir, dan keseimbangan kehidupan kerja terhadap kinerja karyawan.....	II-27
Gambar 4.1 Diagram Jalur Pengaruh Efikasi Diri, Pengembangan Karir, Dan Keseimbangan Kehidupan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan .....	IV-12

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Permohonan Pengisian Kuesioner .....	1
Lampiran 2 Tabulasi Data 30 Responden .....	6
Lampiran 3 Uji Validitas 30 Responden.....	9
Lampiran 4 Frekuensi .....	14
Lampiran 5 Hasil Uji Outer Model .....	22
Lampiran 6 Hasil Uji Inner Model.....	24