

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* DAN LINGKUNGAN KERJA  
PADA KINERJA KARYAWAN DI SENTRA PEMBUATAN EMPING  
MELINJO “MELATI” DI DESA BABADAN, KECAMATAN  
LIMPUNG, KABUPATEN BATANG**

**SKRIPSI**

Memenuhi Persyaratan  
untuk Mencapai Derajat Sarjana S-1  
Program Studi Manajemen



Diajukan Oleh :

**ZAHROTUL TA'LIF**

**NPM. 191003612012014**

**FAKULTAS EKONOMIKA DAN BISNIS  
UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SEMARANG**

**2023**

**PENGARUH *WORK-LIFE BALANCE* DAN LINGKUNGAN KERJA  
PADA KINERJA KARYAWAN DI SENTRA PEMBUATAN EMPING  
MELINJO “MELATI” DI DESA BABADAN, KECAMATAN  
LIMPUNG, KABUPATEN BATANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**ZAHROTUL TA'LIF**

**NPM. 191003612012014**

Telah Dipertahankan di depan Dosen Penguji

**Pada Tanggal ....., ..... 2023**

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

**Dosen Penguji I**

**Pembimbing**

**Drs. Aris Mardiyono, SE, MM.**

**NRP : 111372**

**Dr. Honorata Ratnawati Dwi Putranti, S.E., M.M.**

**NRP :1113117**

**Dosen Penguji II**

**Drs. Camelus Isidorus Ikut, Msi.**

**NRP : 111355**

Semarang, Oktober 2023

Fakultas Ekonomika dan Bisnis

Universitas 17 Agustus 1945 Semarang

**Dekan,**

**Dra. Nurchayati, SE,MM,Ak,Ca**

**NRP.**

## **PERSEMBAHAN DAN MOTTO**

### **PERSEMBAHAN :**

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya. Dengan segala kerendahan hati, saya persembahkan skripsi ini sebagai bentuk tanggung jawab, bukti, dan ungkapan terima kasih saya kepada :

1. Yang tercinta kedua orang tua saya, Bapak Sugianto dan Ibu Mufaridah. Terimakasih atas kasih dan sayangnya telah melahirkan, membesarkan dan mendidik serta telah memberikan dukungan do'a dan motivasi baik secara moral maupun materi yang senantiasa mengiringi setiap langkah dan keberhasilan saya.
2. Saudaraku tercinta Atika Arimna Syahida, serta sahabat-sahabatku Okta Liftania, Putri Risky Khasanah, Cintiya Amelina.K, Fika Oktaviana terimakasih atas dukungan dan do,a nya selama ini.
3. Seluruh keluarga besar saya terimakasih atas segala perhatiannya.
4. Kepada teman-teman seangkatan program studi Manajemen yang telah memberikan saran, motivasi dan dukungannya selama ini.
5. Kepada teman-teman Batang 12 yang senantiasa bersama, terimakasih atas dukungan, kebersamaan dan kekeluargaannya selama menempuh studi.
6. Almamater tercinta Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.

## **MOTTO :**

Jadilah lebih baik dan terus berbuat baik, walaupun kamu bukan orang baik. Jangan biarkan hari kemarin merenggut banyak hal hari ini.

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”*

(Q.S Al-Insyirah: 6)

*“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik untuk dirimu sendiri. Dan jika kamu berbuat jahat, maka (kerugian kejahatan) itu untuk dirimu sendiri”*

(Q.S Al-Isra’: 7)

*“Belajar mengucapkan syukur dari hal-hal baik di hidupmu. Belajar menjadi kuat dari hal-hal buruk dihidupmu.”*

(B.J. Habibie)

*“It’s not always easy, but that’s life, be strong because there are better days ahead.”*

(Mark Lee)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya , sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh *Work-Life Balance* dan Lingkungan Kerja Pada Kinerja Karyawan di Sentra Pembuatan Emping Melinjo “Melati” Desa Babadan, Kecamatan Limpung, Kabupaten Batang.

Tujuan penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi persyaratan guna mencapai derajat sarjana S-1 Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.

Mulai Perencanaan sampai dengan penyelesaian proposal ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan-bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Yth. Ibu Dra. Nurcahyati, SE. MM, Akt.CA selaku Dekan Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
2. Yth. Bapak Drs. Galuh Juniarto, SE.MM selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus 1945 Semarang.
3. Yth. Dr. Honorata Ratnawati Dwi Putranti, S.E., M.M selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberi banyak ilmu serta bimbingan, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Yth. Bapak dan Ibu dosen yang telah memberikan pengetahuan yang sangat bermanfaat selama penulis kuliah pada Fakultas Ekonomika dan Bisnis Universitas 17 Agustus Semarang.
5. Kedua orang tua, ayahanda tercinta Sugianto dan ibunda tersayang Mufaridah, yang selalu memberikan do'a, dorongan serta motivasi selama penyusunan skripsi ini.
6. Kepada adik ku Atika Arimna Syahida yang memberikan do,a dan semangat kepada penulis.
7. Rekan-rekan pengrajin emping melinjo “Melathi” yang telah bersedia dan menyisihkan waktunya untuk menjadi responden dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kepada sahabatku Putri Risky Khasanah, Okta Liftania, Fika Oktaviana, dan Cintiya Amelina Khamid serta sahabat-sahabat lain yang selalu memberikan dukungan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
9. Kepada Keluarga dan Saudara-saudara ku yang telah memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Semoga skripsi ini bermanfaat , secara teoritis dan praktis.

**Semarang, September 2023**  
**Penulis,**

**ZAHROTUL TA'LIF**  
**NPM : 191003612012014**

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	I - 1
1.1. Latar Belakang Penelitian.....	I - 1
1.2. Rumusan Masalah.....	I - 5
1.3. Pertanyaan Penelitian.....	I - 6
1.4. Tujuan Penelitian.....	I - 6
1.5. Manfaat Penelitian.....	I - 6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	II - 1
2.1. Telaah Teori.....	II - 1
2.2. Penelitian Terdahulu.....	II - 11
2.3. Kerangka Pemikiran Teoritis dan Rumusan Hipotesis.....	II - 15
BAB III METODE PENELITIAN.....	III - 1
3.1. Populasi dan Sampel.....	III - 1
3.2. Variabel Penelitian dan Pengukuran Variabel.....	III - 1
3.3. Metode Pengumpulan Data.....	III - 3
3.4. Pengujian Instrumen Penelitian.....	III - 4
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	IV - 1
4.1. Analisis Deskripsi.....	IV - 1
4.2. Analisis Hasil Penelitian.....	IV - 7
4.3. Pembahasan.....	IV - 13
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	V - 1
5.1. Simpulan.....	V - 1
5.2. Saran.....	V - 1
DAFTAR PUSTAKA.....	1





## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 <i>Research Gap</i> .....	I - 3
Tabel 1.2 Data Pencapaian Target Karyawan Pengrajin Emping Melinjo Melati Bulan Juni- November 2022.....	I - 4
Tabel 2.1 Review Penelitian Terdahulu.....	I - 12
Tabel 3.1 Definisi Oprasionalisasi Variabel.....	III - 2
Tabel 3.2 Hasil Uji Instrumen Penelitian .....	III - 4
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas .....	III - 5
Tabel 4.1 Jenis Kelamin Responden .....	VI - 1
Tabel 4.2 Usia Responden .....	VI - 1
Tabel 4.3 Masa Kerja Responden .....	VI - 2
Tabel 4.4 Deskripsi Variabel Work Life Balance (WLB) .....	VI - 2
Tabel 4.5 Deskripsi Variabel Lingkungan Kerja .....	VI - 4
Tabel 4.6 Deskripsi Variabel Kinerja Karyawan .....	VI - 5
Tabel 4.7 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda .....	VI - 8
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas .....	VI - 9
Tabel 4.9 Hasil Uji Glejser .....	VI - 10
Tabel 4.10 Hasil Uji Multikolinieritas .....	VI - 11
Tabel 4.11 Hasil Koefisien Determinasi .....	VI - 12
Tabel 4.12 Hasil Uji Signifikansi F .....	VI - 12
Tabel 4.13 Hasil Uji Hipotesis Secara Parsial (Uji T) .....	VI - 13

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Pemikiran Teoritis.....	II - 16
---	---------



## **LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Pengisian Kuesioner

Lampiran 2 : Tabulasi Data

Lampiran 3 : Descriptive Frequencies Variabel

Lampiran 4 : Uji Validitas dan Relibilitas

Lampiran 5 : Uji Normalitas

Lampiran 6 : Uji Heterokedastisias

Lampiran 7 : Uji Hipotesis

Lampiran 8 : Tabel Uji r dan Uji t

Judul : Pengaruh *Work Life Balance* dan Lingkungan Kerja terhadap Kinerja Karyawan Pada Sentra Pembuatan Emping Melinjo “Melati” Desa Babadan, Kecamatan Limpung, Kabupaten Batang.

Title : *The Influence of Work Life Balance And Work Environment On Employee Performance In The Center Of Making Melinjo “Melati” Emping Village Of Babadan, Limpung District, Batang Regency.*

Nama : Zahrotul Ta’lif

NPM : 191003612012014

### ABSTRAK

Pentingnya sumber daya manusia bagi kelangsungan hidup dan kemajuan perusahaan, maka perusahaan harus memberikan perhatian khusus pada faktor karyawannya dan sudah wajar jika perusahaan memandang sumber daya manusia lebih dari sekedar aset perusahaan, tetapi sebagai mitra perusahaan/organisasi. Para karyawan dapat meningkatkan kinerjanya secara maksimal dengan didukung oleh keseimbangan kehidupan pribadi dan pekerjaan (*work-life balance*) dan lingkungan kerja yang sesuai. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *survey* melalui angket (kuesioner) yang di isi oleh responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel *work life balance* memiliki pengaruh yang negatif namun tidak signifikan terhadap kinerja karyawan yang dapat dilihat pada pengujian data diatas. Berdasarkan hasil dari uji t bahwa t hitung variabel *work life balance* sebesar -0,336 lebih kecil dari t tabel yaitu 1,677 dengan nilai signifikansi 0,738 >0,05. Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel Lingkungan Kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan yang dapat dilihat pada pengujian data diatas. Berdasarkan hasil uji t bahwa t hitung variabel lingkungan kerja sebesar 4,515 lebih besar dari t tabel yaitu 1,667 dengan nilai signifikansi 0,000 < 0,05.

Kata Kunci : *Work Life Balance*, Lingkungan Kerja dan Kinerja Karyawan